

Protegendo o residencial geriátrico do Coronavírus

PROTOCOLO MODERNA IDADE PARA
PREVENÇÃO DA COVID-19, COM FOCO NA
PROTEÇÃO DOS IDOSOS EM ILPIS



moderna idade®
Núcleo de Residenciais Geriátricos Síndihospa
www.modernaidade.com.br



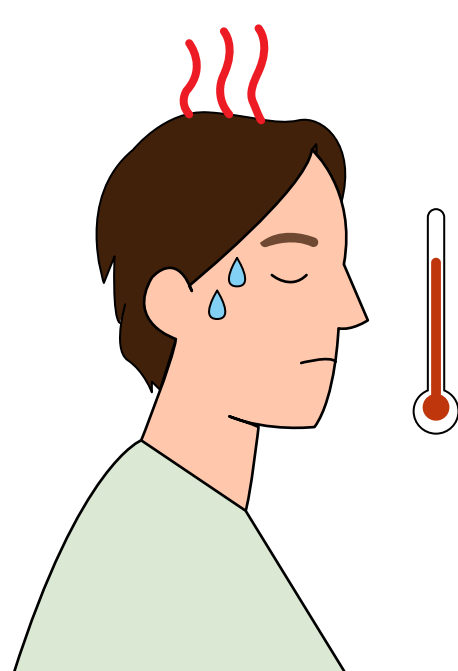
Sindicato dos Hospitais
e Clínicas de Porto Alegre

QUAIS SÃO OS SINTOMAS?

De acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), a maioria dos infectados com o coronavírus desenvolve sintomas semelhantes aos da gripe e apenas 20% progridem para doenças mais graves, como pneumonia e insuficiência respiratória.

- **Febre ($\geq 37,8^{\circ}\text{C}$) ***
- **Tosse**
- **Dificuldade para respirar**
- **Dor muscular e fadiga**
- **Sintomas respiratórios superiores**
- **Sintomas gastrointestinais, como diarreia**

Sintomas mais comuns



Febre
acima de 37°

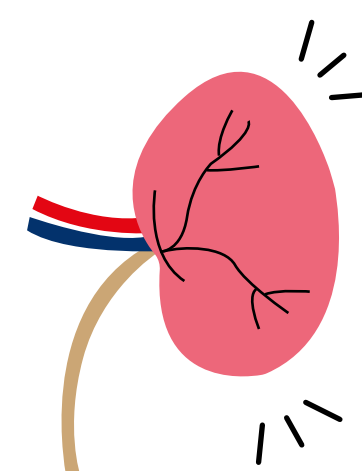


Tosse seca ou
com secreção

Sintomas mais graves



Dificuldade
para respirar



Insuficiência
renal

* A febre pode não estar presente em alguns casos excepcionais, como crianças, idosos, imunossuprimidos ou pessoas que utilizaram antitérmicos. Portanto, a avaliação clínica e epidemiológica deve ser levada em consideração.

COMO SE TRANSMITE



O vírus pode estar em secreções como:

- Gotículas de saliva
- Espirro

E pode ainda ocorrer por:

- Contato físico: beijos, abraços ou apertos de mão
- Pelo ar: entrando pela boca, nariz ou olhos
- Por contato com objetos contaminados por secreções, levadas à boca, ao nariz ou aos olhos
- Tosse
- Catarro

Incubação

É o tempo entre o contato com o vírus e o aparecimento dos sintomas. No coronavírus, **leva entre um e 14 dias**, mas em geral é de cinco dias.

Período de Transmissão

Na maioria das vezes, **enquanto persistirem os sintomas**. Pessoas infectadas podem não ter nenhum sintoma. A transmissão nesse caso também é possível, por isso a necessidade do uso de máscaras pelos profissionais e cuidadores.

COMO SE PROTEGER DO CONTÁGIO

1

Realizar a avaliação/monitoramento periódico de todos os residentes e funcionários

- Monitorar diariamente os residentes quanto a febre, sintomas respiratórios e outros sinais e sintomas da COVID-19.
- Avaliar os sintomas de infecção respiratória dos residentes no momento da admissão ou retorno ao estabelecimento.
- Verificar diariamente, no ingresso do funcionário, sintomas respiratórios e febre.

2

Higiene das mãos

- Orientar e estimular os residentes e profissionais a higienizar as mãos com água e sabonete líquido OU álcool gel a 70%, frequentemente.
- Auxiliar os idosos que não conseguem higienizar as mãos.

3

Orientar a etiqueta da tosse e a higiene respiratória

- Se tossir ou espirrar, cobrir o nariz e a boca com cotovelo flexionado ou lenço de papel.
- Utilizar lenço descartável para higiene nasal e descartar imediatamente após o uso.
- Realizar a higiene das mãos após tossir ou espirrar, bem como auxiliar os idosos com dificuldade a aplicarem as orientações.

4

Limpeza e desinfecção das superfícies, utensílios e produtos utilizados pelos residentes

- Garantir a limpeza diária e frequente das superfícies das áreas comuns, dos dormitórios e de outros ambientes utilizados pelo residentes. (Por exemplo: maçanetas, vaso sanitários, acionadores de descarga, pias, torneiras, etc.)
- Limpeza e desinfecção de equipamentos (estetoscópios, esfignomanômetros, termômetros, etc.), produtos para saúde e utensílios (pratos, copos, talheres, etc.) que tenham sido utilizados pelos residentes com sintomas respiratórios, com suspeita ou confirmação da COVID-19.

5

Visitas

- Reduzir ao máximo o número de visitantes, assim como a frequência e a duração da visita e incentivar o uso de aplicativos de vídeo e, até mesmo, chamadas telefônicas.
- Sendo realmente necessária a realização de visitas, somente uma vez na semana em espaço externo ao residencial, com distanciamento de 2 metros e uso obrigatório de EPIs.
- Não permitir o ingresso de pessoas que apresentem sintomas respiratórios, suspeita ou caso confirmado de Covid-19.
- Contraindicar a visita de crianças, pois são possíveis portadores assintomáticos do novo coronavírus.

6

Nas áreas de convivência

- Tentar manter, dentro do possível, distância mínima de 1 metro entre cada residente.
- Os idosos com sintomas de infecção respiratória devem preferencialmente manter-se em isolamento e, se precisarem sair do quarto, utilizar máscaras cirúrgicas.

7

Diagnóstico

No caso de aparecimento de qualquer sintoma relacionado a COVID-19 o idoso deverá ser imediatamente isolado e o médico assistente notificado para que promova o acompanhamento mais próximo, tomando as medidas necessárias a cada caso.

8

Profissionais/cuidadores

- Orientar para a utilização de máscaras sempre que houver o contato com o residente, uma vez que, o funcionário assintomático pode ser um possível transmissor da Covid-19.
- Higienizar as mãos com água e sabonete líquido OU álcool gel a 70%, de acordo com as recomendações da Anvisa, incluindo antes e após remover os equipamentos de proteção individual (EPI).



- Restringir a visita de profissionais que prestam serviços periódicos e voluntários, como cabeleireiros, podologistas, grupos religiosos, etc.

HAVENDO QUADRO CONFIRMADO DE COVID-19

Manter o residente em isolamento por 14 dias no mínimo, ou orientação médica;

Para atendimento, deverá ser designado apenas um profissional por turno, que deverá fazer uso dos seguintes EPIs:

- Óculos de proteção ou protetor facial;
- Máscara N95
- Avental;
- Luvas de borracha de cano longo
- Botas de borracha
- Gorro

Após o atendimento do Residente, o funcionário deverá descartar o material descartável e colocar o material lavável em caixa própria para higienização, que estará disposta na saída do quarto.

Logo após, realizar a higiene das mãos, conforme protocolo.

As roupas e roupas de cama devem ser separadas em sacos pretos e mandadas individualmente para a lavanderia com etiqueta própria para desinfecção.

OUTRAS ORIENTAÇÕES

- Realização diária de reuniões com as equipes sobre todos os procedimentos a serem adotados, lembrança das rotinas e atualização das políticas públicas e evolução da doença no Brasil.
- Suspender a realização de atividades coletivas e festividades.
- Mantenha familiares e residentes atualizados sobre a Covid-19 e a necessidade de reforçar as medidas de prevenção da doença.

FONTES

Protocolo de manejo clínico do novo coronavírus (Covid-19) na atenção primária à saúde. Secretaria de Atenção Primária à Saúde (SAPS), Ministério da Saúde, março de 2020. Disponível em: http://maismedicos.gov.br/images/Protocolo_manejo_clinico_APS.pdf

Coronavirus (COVID-19) - social care guidance: 13 March 2020

<https://www.gov.scot/publications/coronavirus-social-care-guidance-13-March-2020/>

Medidas de controle para prevenção da infecção pelo novo coronavírus – COVID-19. Orientação para Instituições de Longa Permanência para Idosos e outros alojamentos coletivos.

Pág. 2 - 6. Edição 1: março 2020. Prefeitura de Campinas.

Disponível em: <https://bit.ly/2U7zzfh>



moderna idade®

Núcleo de Residenciais Geriátricos Sindihospa

www.modernaidade.com.br